

Activation motrice de la personne lors des activités quotidiennes

Mots clés

- Autonomie.
- Motricité autonome.
- Prévention du travailleur.

Déroulement:

- 2 journées de formation.
- MAX 12 participants.

Public cible:

- prestataires de soins médicaux, paramédicaux et psychosociaux.
- prestataires de l'aide, aides familiales, gardes à domicile.
- aidants proches.

Tarifs

Pour les entreprises :

- **1600€ + frais de km.**
- - 10% à partir de 5 formations Acda commandée.

Pour les particulier:

- **240€.**
- - 10% pour les membres UPE et/ou Ergo2.0.
- - 20% pour les aidants proches.
- Lieu à définir.

Contact:

Véronique Manguette
0495 59 08 50
info@acda.be

Promouvoir l'autonomie motrice tout en allégeant la charge de travail : notre formation met l'accent sur la promotion de l'autonomie et l'encouragement des mouvements actifs au quotidien. Nous vous enseignons des méthodes novatrices pour faciliter les transferts et les déplacements, en repensant les approches conventionnelles de la manutention. Encourager le mouvement autonome, tout en permettant à la personne de s'impliquer. C'est la clé pour assurer une protection adéquate et renforcer l'autonomie de la personne.

Journée 1

- Introduction à l'activation motrice et à l'autonomie dans les activités quotidiennes.
- Exploration des fondamentaux de l'activation motrice: analyse biomécanique de notre motricité.
- Techniques d'adaptation du geste à la personne en fonction de son schéma postural.
- Ateliers pratiques de transferts autonomes.

Journée 2

- Encouragement de l'autonomie dans les déplacements.
- Présentation des aides techniques favorisant la motricité autonome.
- Ateliers pratique illustrant des scénarios de la vie quotidienne.
- Session de questions/réponses.



Offre de formation 2024-2026
A corps d'âges