

Posture de protection du dos et activation motrice de la personne

Mots clés

- Manutention.
- Activation motrice.
- Prévention du travailleur.

Déroulement:

- 1 journée ou 2 demi-journées.
- MAX 12 participants.

Public cible:

- prestataires de soins médicaux, paramédicaux et psychosociaux.
- prestataires de l'aide, aides familiales, gardes à domicile.
- aidants proches.

Tarifs

Pour les entreprises :

- **800€ + frais de km.**
- - 10% à partir de 5 formations Acda commandées.

Pour les particuliers :

- **130€.**
- - 20% pour les membres UPE et/ou Ergo2.0.
- -20% pour les aidants proches.
- lieu à définir.

Contact:

Véronique Manguette
0495 59 08 50
info@acda.be

Notre formation de 2 demi-journées sur la manutention propose une approche réfléchiée axée sur la motricité de l'autre. Nous combinons des techniques de protection du dos avec des méthodes d'activation motrice pour mettre en avant l'autonomie de la personne assistée. Notre objectif est de vous enseigner des mouvements réfléchis, créant ainsi une approche gagnant-gagnant où la personne aidée participe activement à sa propre assistance, allégeant ainsi la charge de travail.

Partie 1: Compréhension de notre corps.

- Introduction et présentation des concepts clés.
- Révision de l'anatomie et de la biomécanique.
- Techniques de manutention des charges et de protection.
- Exploration des mouvements et des postures.
- Exercices pratiques pour améliorer la mobilité.

Partie 2: Activation motrice de la personne.

- Introduction à l'activation motrice pour favoriser l'autonomie.
- Sensibilisation au phénomène de désadaptation posturale.
- Atelier pratique autour de scénarios de la vie quotidienne.

