

## Optimisation du positionnement des Personnes Fragilisées pour une Vie Quotidienne Plus Active

- **Mots clés**
- Positionnement lit/fauteuil.
- Prévention des escarres.
- Participation sociale.

- **Déroulement:**
- 1 journée.
- MAX 16 participants.

- **Public cible:**
- prestataires de soins médicaux, paramédicaux et psychosociaux.
- prestataires de l'aide, aides familiales, gardes à domicile.
- aidants proches.

- **Tarifs**
- **Pour les entreprises :**
- **800€ + frais de km.**
- - 10% à partir de 5 formations Acda commandées.

- .
- **Pour les particuliers:**
- **130 €.**
- - 10% pour les membres UPE et/ou Ergo2.0.
- - 20% pour les aidants proches.

La formation souligne l'importance du bon positionnement pour les personnes fragilisées, abordant les risques d'une mauvaise posture et les bénéfices d'une position adéquate pour éviter les escarres. Les participants apprendront les techniques pour positionner correctement les personnes dans un lit et un fauteuil, ainsi que l'utilisation des aides techniques. La formation inclut aussi l'intégration du positionnement dans les activités quotidiennes et se termine par des exercices pratiques.

### Partie 1: Compréhension de l'importance du positionnement correct

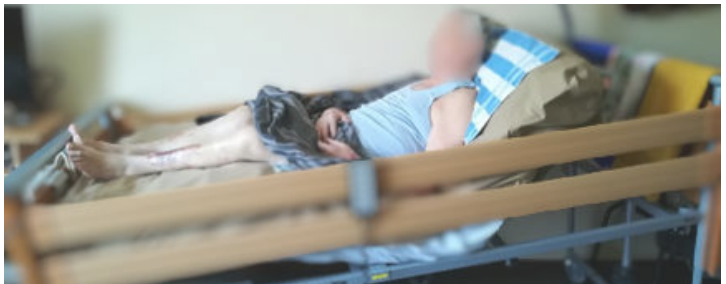
- Avantage d'un positionnement adéquat
- Rôle crucial du positionnement pour la santé et le bien être des personnes fragilisées.
- Rôle du positionnement dans la prévention des escarres.

### Partie 2: Maîtrise des techniques de positionnement

- Coaching du positionnement dans le lit et le fauteuil.
- Intégration du positionnement dans les activités du quotidien.
- Utilisation adéquate des aides techniques.

### Partie 3: Application pratique.

- Exercices autour de cas pratiques.



#### Contact:

Véronique Manguette  
0495 59 08 50  
info@acda.be

Offre de formation 2024-2026  
A corps d'âges

5