



Référent Activation motrice et posture de prévention du travailleur

Mots clés

- expert en manutention de la personne et des charges.

Déroulement:

- 2 journées et 3 demi-journées.
- MAX 10 participants.

Public cible:

- prestataires de soins médicaux, paramédicaux et psychosociaux.
- prestataires de l'aide, aides familiales, gardes à domicile.
- autre professionnel sur demande.

Tarifs

Pour les entreprises:

- 2600€ + frais de km.
- - 10% à partir de 5 formations Acda commandées.

Devenez un expert en manutention, en harmonisant la technique et l'activation motrice de la personne! Notre formation de référent intègre des techniques innovantes garantissant des mouvements sûrs et efficaces.

En tant que référent en manutention, vous serez non seulement capable de superviser et de former vos collègues, mais vous serez également en mesure de les guider vers une utilisation plus efficace de leur propre corps dans le cadre de leurs tâches quotidiennes. Cette approche holistique de la formation garantit que vous serez un leader dans votre domaine, capable d'améliorer la sécurité et le bien-être au sein de votre entreprise.

Partie 1: Introduction à la biomécanique humaine

- Comprendre les principes de base pour favoriser une posture saine au travail et dans le quotidien.
- Analyse de son propre fonctionnement.

Partie 2: Posture et protection du travailleur

- Apprendre à adopter des postures ergonomiques.

Partie 3: Port de charge dans les activités quotidiennes

- Maîtrise des techniques de levage et de port de charge.

Partie 4: Activation motrice de la personne

- Compréhension du phénomène de désadaptation posturale.
- Intégrer des exercices d'activation motrice dans les tâches courantes.
- Exercices pratiques de réalisation des transferts.

5. Les aides techniques comme soutien aux transferts

- Analyse des différentes aides techniques et de leurs utilités en fonction des problématiques rencontrées.

6. Pédagogie d'un référent

- Apprendre à coacher ses collègues.

Contact:

Véronique Manguette
0495 59 08 50
info@acda.be